



Š. L. 2025/26 - JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER

DAN	MALICA	KOSILO
SREDA 1. 10. 2025 	- SADNI ČAJ - GRAHAM BOMBETKA 1 BIO SADNI KEFIR 7 ŠOLSKA SHEMA: JABOLKO	- KREMNA BUČKINA JUHA 1 - FILE OSLIČA 4,12 - RIZI BIZI - SOLATA Z RDEČIM RADIČEM
ČETRTEK 2. 10. 2025	- SADNI ČAJ KRUH JELEN 1 DOMAČ FIŽOLOV NAMAZ 7 - SVEŽA ZELENA PAPRIKA	- PIŠČANČJA OBARA Z DOMAČIMI ŽLIČNIKI 1,3 MARMORNI KOLAČ 1,3,7
PETEK 3. 10. 2025	- ŽITNA KAVA 1,7 SADNI MAFIN 1,7	- KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO 1,3,9 - MESNI KANELONI 1,7,3,9,6 KROMPIRJEVA SOLATA Z ZELJEM

Legenda: **lokalno poreklo**

ekološko pridelano

UČENCI IMAJO PRI MALICI VSAK DAN NA VOLJO SVEŽE SADJE.



Š. L. 2025/26 - JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 6. 10. 2025 	- PLANINSKI ČAJ Z MEDOM - BIO PIRIN KRUH 1 - DOMAČI MEDENI NAMAZ ŠOLSKA SHEMA: DOMAČE MLEKO 7	- KOKOŠJA JUHA Z OBROČKI 1,3 - PIŠČANČJA BEDRA - MLINCI 1 - ZELENA SOLATA S KORUZO
TOREK 7. 10. 2025	- PLANINSKI ČAJ Z MEDOM - POLNOZRNATI KRUH 1 - KUHAN PRŠUT - SVEŽA ZELENA PAPRIKA	- RIČET S PREKAJENIM MESOM 1,9 - DOMAČE PECIVO 1,3,7
SREDA 8. 10. 2025 	- SADNI ČAJ - PICA ŠTRUČKA 1 ŠOLSKA SHEMA: JABOLKO	- ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO 1 - PARMEZAN 7 - ZELENA SOLATA
ČETRTEK 9. 10. 2025 <u>Brezmesni dan</u>	- SADNI ČAJ - KRUH HRIBOVČ 1 - DOMAČI RIBJI NAMAZ 4,7 - KISLA KUMARICA	- BREZMESNA BORANJA S STROČNICAMI - MARELIČNI CMOKI 1,3,7,6,12 - MANJ SLADEK MEŠANI KOMPOT 12
PETEK 10. 10. 2025	- GRANOLA S SADJEM 1 - DOMAČI SADNI JOGURT 7	- ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI 7,3,6 - PIRE KROMPIR 7 - ZELENA SOLATA

Legenda: **lokalno poreklo**

ekološko pridelano

UČENCI IMAJO PRI MALICI VSAK DAN NA VOLJO SVEŽE SADJE.



Š. L. 2025/26 - JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 13. 10. 2025 	- KAKAV 7 - PIRINA PLETENICA 1 ŠOLSKA SHEMA: JABOLKO	- KREMNA BUČKINA JUHA 7 - PIŠČANČJI FRIKASE - KRUHOVI CMOKI 1 - ZELENA SOLATA S FIŽOLOM
TOREK 14. 10. 2025 Brezmesni dan 	- SADNI ČAJ - MLEČNI KRUH 1,7 - SKUTIN NAMAZ 7 ŠOLSKA SHEMA: DOMAČE MLEKO 7	- ZELENJAVNA JUHA 7,9 - RIŽOTA S TUNO IN KORUZO 4,7 - ZELENA SOLATA S KORENČKOM
SREDA 15. 10. 2025	BIO PIRIN ZDROB S KAKAVOVIM POSIPOM 7 - SUHO SADJE Z OREŠČKI 5,8	- CVETAČNA JUHA - SVINJSKA PEČENKA Z OMAKO - PRAŽEN KROMPIR 7 - ZELENA SOLATA
ČETRTEK 16. 10. 2025	- PLANINSKI ČAJ Z MEDOM KRUH JELEN 1 - PIŠČANČJA PRSA V OVITKU - KISLE KUMARE	- GOVEJI GOLAŽ 12 - POLENTA - ZELENA SOLATA S KORUZO
PETEK 17. 10. 2025	- SADNI ČAJ KRUH JELEN 1 - MASLO 7 - MED - SADJE	- GOVEJA JUHA Z ZAKUHO 1,3 - OCVRT PIŠČANČJI ZREZEK 1,3,6,7 KROMPIRJEVA SOLATA S KUMARICAMI

Legenda: **lokalno poreklo**

ekološko pridelano

UČENCI IMAJO PRI MALICI VSAK DAN NA VOLJO SVEŽE SADJE.



Š. L. 2025/26 - JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 20. 10. 2025	- KORUZNA POLENTA DOMAČE MLEKO 7 - SUHO SADJE Z OREŠČKI 5,8	- GOVEJA JUHA Z REZANCI 1,3 - TELETINA V GOBOVI OMAKI - RIZI BIZI - ZELENA SOLATA
TOREK 21. 10. 2025	- SADNI ČAJ KRUH HRIBOVČ 1 DOMAČI RIBJI NAMAZ 4,7 - SVEŽA KUMARICA	- KORENČKOVA JUHA - KREMNA ŠPINAČA - PIRE KROMPIR - PIŠČANČJA HRENOVKA
SREDA 22. 10. 2025	- PLANINSKI ČAJ Z MEDOM BIO PIRIN KRUH 1 - PRAŽENA JAJCA 3	- KOKOŠJA JUHA Z OBROČKI 1, 3 - MESNA LAZANJA 1,3,7 - RDEČA PESA
ČETRTEK 23. 10. 2025 	- SADNI ČAJ KRUH HRIBOVČ 1 - SIR 7 - SVEŽA ZELENA PAPRIKA ŠOLSKA SHEMA: JABOLKO	- JOTA DOMAČE PECIVO 1,3,7
PETEK 24. 10. 2025 Brezmesni dan 	- SADNI ČAJ - MAKOVA ŠTRUČKA 1,3,7 ŠOLSKA SHEMA: DOMAČE MLEKO 7	- MILIJONSKA JUHA 1 - ZELENJAVNI POLPET 1, 3 - PRAŽEN KROMPIR - ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM

Legenda: **lokalno poreklo**

ekološko pridelano

UČENCI IMAJO PRI MALICI VSAK DAN NA VOLJO SVEŽE SADJE.



Š. L. 2025/26 - JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 27. 10. 2025	POČITNICE	
TOREK 28. 10. 2025	POČITNICE	
SREDA 29. 10. 2025	POČITNICE	
ČETRTEK 30. 10. 2025	POČITNICE	
PETEK 31. 10. 2025	POČITNICE	

UČENCI IMAJO PRI MALICI VSAK DAN NA VOLJO SVEŽE SADJE.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Legenda jedi, snovi in proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost se nahaja na zadnji strani.

V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, ali zaradi organizacijskih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Ula Lašič, vodja šolske prehrane in Robert Ferk, vodja kuhinje



Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih

3. jajca in proizvodi iz njih

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferolacetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolovi z sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;

8. oreščki, in sicer mandlji (*Amygdalus communis*L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*),

makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz njega

10. gorčično seme in proizvodi njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.