



## Š. L. 2025/26 - JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER

| DAN                                                                                                            | MALICA                                                                                                                                                           | KOSILO                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PONEDELJEK<br>3. 11. 2025<br> | <ul style="list-style-type: none"><li>SADNI ČAJ</li><li>POLNOZRNAT FIT ROGLJIČEK 1,3,7,6</li></ul> <p>ŠOLSKA SHEMA: <b>DOMAČI NAVADNI JOGURT 7</b></p>           | <ul style="list-style-type: none"><li>BISTRA ZELENJAVNA JUHA</li><li>PIŠČANČJI PAPRIKAŠ 7,12</li><li>KUSKUS 1</li><li><b>ZELENA SOLATA</b></li></ul> |
| TOREK<br>4. 11. 2025                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"><li><b>BIO PIRIN ZDROB S</b> KAKAVOVIM POSIPOM 7</li><li>SUHO SADJE Z OREŠČKI 5,8</li></ul>                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>MILIJONSKA JUHA</li><li>ZELJNE KRPICE Z MESOM 1,3</li><li>RDEČA PESA</li></ul>                                 |
| SREDA<br>5. 11. 2025<br><b><u>Brezmesni dan</u></b>                                                            | <ul style="list-style-type: none"><li>SADNI ČAJ</li><li><b>KRUH HRIBOVČ 1</b></li><li><b>DOMAČI RIBJI NAMAZ 4,7</b></li><li>KISLA KUMARICA</li></ul>             | <ul style="list-style-type: none"><li>KREMNA ZELENJAVNA JUHA</li><li>CARSKI PRAŽENEC 1,3,7</li><li>MANJ SLADEK MEŠANI KOMPOT 12</li></ul>            |
| ČETRTEK<br>6. 11. 2025<br>  | <ul style="list-style-type: none"><li>BELA ŽITNA KAVA 1,7</li><li>KORUZNI KRUH 1</li><li>MASLO 7</li><li>MARMELADA</li></ul> <p>ŠOLSKA SHEMA: <b>JABOLKO</b></p> | <ul style="list-style-type: none"><li>ČESNOVA JUHA</li><li>PIŠČANČJI RAŽNJIČ</li><li>RIŽ</li><li><b>ZELENA SOLATA</b></li></ul>                      |
| PETEK<br>7. 11. 2025                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"><li>PLANINSKI ČAJ Z MEDOM</li><li><b>POLNOZRNATI KRUH 1</b></li><li>KUHAN PRŠUT</li><li>SVEŽA ZELENA PAPRIKA</li></ul>         | <ul style="list-style-type: none"><li>GOBOVA JUHA</li><li>SEGEDIN</li><li><b>KROMPIR V KOSIH</b></li></ul>                                           |

Legenda: **lokalno poreklo**

**ekološko pridelano**

**jed iz osnovnih živil pripravljena v šolski kuhinji**

**UČENCI IMAJO PRI MALICI VSAK DAN NA VOLJO SVEŽE SADJE.**



## Š. L. 2025/26 - JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER

| DAN                                                                                                          | MALICA                                                                                                                                                                     | KOSILO                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PONEDELJEK<br>10. 11. 2025                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>SADNI ČAJ</li><li>ŽEMLJA S SEMENI 1,11</li><li>PIŠČANČJA HRENOVKA</li><li>GORČICA 10</li></ul>                                       | <ul style="list-style-type: none"><li>PIŠČANČJE MESO V OMAKI Z GRAHOM IN KORENJEM 1</li><li>BIO POLNOZRNATI SVEDRI 1,3</li><li>ZELENA SOLATA S KORUZO</li></ul>             |
| TOREK<br>11. 11. 2025<br>   | <ul style="list-style-type: none"><li>SADNI ČAJ</li><li>BIO PIRIN KRUH 1</li><li>DOMAČI MEDENI NAMAZ 7</li></ul> <p>ŠOLSKA SHEMA: DOMAČE MLEKO 7</p>                       | <ul style="list-style-type: none"><li>GOBOVA JUHA</li><li>PIŠČANČJA BEDRA</li><li>MLINCI 1</li><li>DUŠENO RDEČE ZELJE</li></ul>                                             |
| SREDA<br>12. 11. 2025<br> | <ul style="list-style-type: none"><li>KORUZNI KOSMIČI</li><li>DOMAČE MLEKO 7</li></ul> <p>ŠOLSKA SHEMA: BIO JABOLKO</p>                                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>GOVEJA JUHA Z REZANCI 1,3,7</li><li>KUHANA GOVEDINA</li><li>PRAŽEN KROMPIR</li><li>ZELENA SOLATA S ČIČERIKO</li></ul>                 |
| ČETRTEK<br>13. 11. 2025<br><b>Brezmesni dan</b>                                                              | <ul style="list-style-type: none"><li>SADNI ČAJ</li><li>DOMAČI KRUH 1</li><li>SIR 7</li><li>SVEŽ KORENČEK</li></ul>                                                        | <ul style="list-style-type: none"><li>PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIŽEKOM</li><li>LOSOS V SMETANOVI OMAKI</li><li>KMEČKI RŽENI SVALJKI</li><li>ZELENA SOLATA S KORENČKOM</li></ul> |
| PETEK<br>14. 11. 2025<br> | <ul style="list-style-type: none"><li>SADNI ČAJ</li><li>GRAHAM BOMBETKA 1</li><li>BIO SADNI KEFIR 7</li><li>BIO MANDARINE</li></ul> <p>ŠOLSKA SHEMA: BIO KAKI VANILIJA</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>CHILI CON CARNE</li><li>KORUZNA POLENTA</li><li>ZELENA SOLATA</li></ul>                                                               |

Legenda: **lokalno poreklo**

**ekološko pridelano**

**jed iz osnovnih živil pripravljena v šolski kuhinji**

**UČENCI IMAJO PRI MALICI VSAK DAN NA VOLJO SVEŽE SADJE.**

## Š. L. 2025/26 - JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER

# TEDEN SLOVENSKE HRANE

| DAN                                                       | MALICA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | KOSILO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PONEDELJEK</b><br>17. 11. 2025<br><u>Brezmesni dan</u> | <ul style="list-style-type: none"> <li>SADNI ČAJ</li> <li><b>KRUH HRIBOVČ</b> 1</li> <li><b>DOMAČI RIBJI NAMAZ</b> 4,7</li> <li>SVEŽA KUMARICA</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>KREMNA ZELENJAVNA JUHA ★</li> <li>SLADKI SKUTINI ŠTRUKLI Z DROBTINAMI 1,3,7</li> <li>MANJ SLADEK MEŠANI KOMPOT 12</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>TOREK</b><br>18. 11. 2025                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>PLANINSKI ČAJ Z MEDOM</li> <li><b>KRUH JELEN</b> 1</li> <li>PIŠČANČJA PRSA V OVITKU</li> <li>KISLE KUMARE</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>KOKOŠJA JUHA Z ZDROBOVIMI CMOKI 1,3</li> <li>PIŠČANČJA PLESKAVICA</li> <li><b>KROMPIRJEVA</b> SOLATA</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>SREDA</b><br>19. 11. 2025<br>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>KAKAV 7</li> <li>MAKOVA ŠTRUČKA 1,7</li> </ul> <p>ŠOLSKA SHEMA: <b>BIO JABOLKO</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>GOVEJA JUHA Z REZANCI 1,3 ★</li> <li>MATEVŽ</li> <li>PEČENICA</li> <li>KISLO ZELJE</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>ČETRTEK</b><br>20. 11. 2025                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>KORUZNA POLENTA ★</li> <li><b>DOMAČE MLEKO</b> 7</li> <li>SUHO SADJE Z OREŠČKI 5,8</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>CVETAČNA JUHA</li> <li>MESNA LAZANJA 1,3,7</li> <li>RDEČA PESA</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>PETEK</b><br>21. 11. 2025<br>                          | <p><b>TRADICIONALNI SLOVENSKE ZAJTRK:</b> ★</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>DOMAČE MLEKO</b> 7</li> <li><b>DOMAČI KRUH</b> 1</li> <li><b>MASLO</b> 7</li> <li><b>MED</b></li> <li><b>JABOLKO</b></li> </ul> <p><b>MALICA:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>SADNI ČAJ</li> <li><b>BIO POLNOZRNATI KRUH</b> 1</li> <li><b>SVEŽE KISLO ZELJE Z BUČNIM OLJEM</b></li> <li><b>SADJE</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>ENOLONČNICA S KVINOJO IN ZELENJAVO ★</li> <li><b>DOMAČA OREHOVA POTICA</b> 1,3,7,8,12</li> <li>RAZREDČEN <b>BIO 100% JABOLČNI SOK</b></li> </ul> <p><b>TRADICIONALNE SLOVENSKE JEDI:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ SKUTINI ŠTRUKLI,</li> <li>★ KORUZNA POLENTA,</li> <li>★ KRUH, MASLO IN MED,</li> <li>★ OREHOVA POTICA,</li> <li>★ MATEVŽ S PEČENICO IN KISLIM ZELJEM.</li> </ul> |

Legenda: **lokalno poreklo**

**ekološko pridelano**

**jed iz osnovnih živil pripravljena v šolski kuhinji**

**UČENCI IMAJO PRI MALICI VSAK DAN NA VOLJO SVEŽE SADJE.**



## Š. L. 2025/26 - JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER

| DAN                                                                                                             | MALICA                                                                                                                                                     | KOSILO                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PONEDELJEK<br>24. 11. 2025<br> | <ul style="list-style-type: none"><li>BIO MLEČNA PROSENA KAŠA S CIMETOM 7</li><li>SUHO SADJE Z OREŠČKI 5,8</li></ul> ŠOLSKA SHEMA: BIO JABOLKO             | <ul style="list-style-type: none"><li>KOKOŠJA JUHA Z ZAKUHO 1,3</li><li>RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM 1</li><li>RDEČA PESA</li></ul>                           |
| TOREK<br>25. 11. 2025<br><b>Brezmesni dan</b>                                                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>SADNI ČAJ</li><li>PIRINA PLETENICA 1,7</li></ul>                                                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>KREMNA BROKOLIJEVA JUHA 1</li><li>PEČEN FILE OSLIČA 4,12</li><li>RIZI BIZI</li><li>SOLATA Z RDEČIM RADIČEM</li></ul> |
| SREDA<br>26. 11. 2025                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"><li>GRANOLA S SADJEM 1</li><li>DOMAČI SADNI JOGURT 7</li></ul>                                                           | <ul style="list-style-type: none"><li>GOVEJA JUHA Z REZANCI 1,3</li><li>MAKARONOVO MESO 1,3</li><li>ZELENA SOLATA Z LEČO</li></ul>                         |
| ČETRTEK<br>27. 11. 2025<br>  | <ul style="list-style-type: none"><li>SADNI ČAJ</li><li>POLNOZRNATI BUHTELJ 1,3,7</li></ul> ŠOLSKA SHEMA: DOMAČE MLEKO 7                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>GOVEJA JUHA Z ZAKUHO 1,3</li><li>PIŠČANČJI ZREZEK NA ŽARU</li><li>PRAŽEN KROMPIR</li><li>ZELENA SOLATA</li></ul>     |
| PETEK<br>28. 11. 2025<br>    | <ul style="list-style-type: none"><li>PLANINSKI ČAJ Z MEDOM</li><li>BIO KORUZNI KRUH 1</li><li>DOMAČ MESNI NAMAZ</li></ul> ŠOLSKA SHEMA: BIO SVEŽ KORENČEK | <ul style="list-style-type: none"><li>PIŠČANČJA OBARA Z DOMAČIMI ŽLIČNIKI 1,3</li><li>PECIVO 1,3,7</li></ul>                                               |

Legenda: **lokalno poreklo**

**ekološko pridelano**

**jed iz osnovnih živil pripravljena v šolski kuhinji**

**UČENCI IMAJO PRI MALICI VSAK DAN NA VOLJO SVEŽE SADJE.**

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Legenda jedi, snovi in proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost se nahaja na zadnji strani.

**V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, ali zaradi organizacijskih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**



OSNOVNA ŠOLA RAČE  
Grajski trg 1, 2327 Rače

+386 2 609 71 10

+386 2 609 71 19

 [os.race@guest.arnes.si](mailto:os.race@guest.arnes.si)

DŠ: 7890898

MŠ: 5085292

 <http://www.osrace.si>

---

**Jedilnik pripravila:** Ula Lašič, vodja šolske prehrane in Robert Ferk, vodja kuhinje



## Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

**1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. raki in proizvodi iz njih**

**3. jajca in proizvodi iz njih**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferolacetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolovi z sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;

**8. oreščki**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis*L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*),

makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**9. listna zelena in proizvodi iz njega**

**10. gorčično seme in proizvodi njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**