



## Š. L. 2024/25 - JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 4. 11. 2024 	<ul style="list-style-type: none"><li>PLANINSKI ČAJ</li><li><b>DOMAČI KRUH</b> 1</li><li>ČIČIRIKIN NAMAZ S SKUTO 7</li></ul> <p>ŠOLSKA SHEMA: <b>JABOLKO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>KREMNA ZELENJAVNA JUHA 1</li><li>PIŠČANČJI PAPRIKAŠ 1</li><li>POLNOZRNAT KUSKUS</li><li>ZELENA SOLATA S KORUZO</li></ul>
TOREK 5. 11. 2024	<ul style="list-style-type: none"><li>MANJ SLADEK PLANINSKI ČAJ</li><li>ČRNI KRUH 1</li><li>PIŠČANČJA PAŠTETA</li><li>KISLE KUMARICE</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>ČESNOVA JUHA 1, 7</li><li>RIBJA ŠTRUCA 1, 3, 4, 7</li><li><b>KROMPIRJEVA</b> SOLATA S KITAJSKIM ZELJEM</li></ul>
SREDA 6. 11. 2024	<ul style="list-style-type: none"><li>GRAHAM BOMBETKA 1</li><li>DOMAČI NAVADNI JOGURT 7</li><li>SADNA KAŠA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>ZDROBOVA JUHA S KORENČKOM 1</li><li>TELEČJA RIŽOTA Z GRAHOM 1</li><li>ZELENA SOLATA Z LEČO 1</li></ul>
ČETRTEK 7. 11. 2024	<ul style="list-style-type: none"><li>MANJ SLADEK ŠIPKOV ČAJ</li><li>OVSENI KRUH 1</li><li>SIR LIVADA 7</li><li>SVEŽA ZELENA PAPRIKA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>KOSTNA JUHA Z REZANCI 1,3</li><li>POLNOZRNATI NJOKI 1,3</li><li>HAŠE OMAKA Z ZELENJAVO 1</li><li>ZELENA SOLATA S FIŽOLOM</li></ul>
PETEK 8. 11. 2024  <b>Brezmesni dan</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>FRANCOSKI ROGLJIČEK S KALJENIMI SEMENI 1</li></ul> <p>ŠOLSKA SHEMA: <b>MLEKO</b> 7</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>FIŽOLOVA ENOLOČNICA S KROMPIRJEM IN LEČO 1</li><li>MANJ SLADKO <b>BANANINO PECIVO</b> 1, 3</li><li>100 % RAZREDČEN EKO <b>JABOLČNI SOK</b></li></ul>

Legenda: **lokalno poreklo** ekološko pridelano

### UČENCI IMAJO PRI MALICI VSAK DAN NA VOLJO SVEŽE SADJE.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Legenda jedi, snovi in proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost se nahaja na zadnji strani.

**V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, ali zaradi organizacijskih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Jedilnik pripravila: Barbara Šimenc, vodja šolske prehrane in Gregor Frangež, vodja kuhinje

**Š. L. 2024/25 - JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER**

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 11. 11. 2024	<ul style="list-style-type: none"><li>• MANJ SLADKAN ČAJ</li><li>• <b>MEŠANI KRUH IZ KRUŠNE PEČI S SEMENI 1</b></li><li>• DOMAČ TUNIN NAMAZ 3, 4, 7</li></ul> ŠOLSKA SHEMA: <b>SVEŽE NAREZANO KORENJE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• KREMNA BROKOLIJEVA JUHA 1</li><li>• PEČEN PIŠČANČJI ZREZEK Z NARAVNO OMAKO 1</li><li>• ZABELJENI MLINCI 1, 3</li><li>• DUŠENO RDEČE ZELJE</li><li>• ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM</li></ul>
TOREK 12. 11. 2024 <b><u>Brezmesni dan</u></b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>EKO PIRIN ZDROB 7</b></li><li>• SUHO SADJE Z OREŠČKI 5, 8</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z VRTNINAMI, FIŽOLOM, GRAHOM IN LEČO 1</li><li>• MANJ SLADEK ŠTAJERSKI <b>JABOLČNI ZAVITEK 1,3,7</b></li><li>• LIMONADA Z <b>MEDOM</b></li></ul>
SREDA 13. 11. 2024	<ul style="list-style-type: none"><li>• MANJ SLADKAN ŠIPKOV ČAJ</li><li>• <b>DOMAČI KORUZNI KRUH 1</b></li><li>• PIŠČANČJA PRSA V OVITKU</li><li>• SVEŽE KUMARICE</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• ZDROBOVA JUHA 1</li><li>• DOMAČI RIBJI POLPET Z ZELENJAVO 1, 3, 4, 7</li><li>• SLAN KROMPIR V KOSIH Z BLITVO</li><li>• ZELENA SOLATA S <b>KORENČKOM</b></li></ul>
ČETRTEK 14. 11. 2024 	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>BELA ŽITNA KAVA 1, 7</b></li><li>• <b>BUHTEJ Z MARMELADO 1, 3, 7</b></li></ul> ŠOLSKA SHEMA: <b>EKO JABOLKA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• GOVEJA JUHA Z <b>JUŠNIMI REZANCI 1, 3</b></li><li>• <b>PEČENA PEČENICA</b></li><li>• DUŠENO <b>KISLO ZELJE</b></li><li>• PRAŽEN <b>KROMPIR</b></li></ul>
PETEK 15. 11. 2024  	<b>TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>DOMAČI ČRNI KRUH 1</b></li><li>• <b>MASLO 7</b></li><li>• <b>MED</b></li><li>• <b>MLEKO 7</b></li></ul> <b>MALICA:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>KRUH 1</b></li><li>• <b>NESLADKAN ČAJ</b></li></ul> ŠOLSKA SHEMA: <b>MANDARINE, KAKI, LEŠNIKI</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>GOVEJI</b> GOLAŽ Z JUŠNO ZELENJAVO 1</li><li>• KORUZNA POLENTA Z AJDO 1</li><li>• <b>ZELENA SOLATA RDEČIM RADIČEM</b></li></ul>

Legenda: **lokalno poreklo**      **ekološko pridelano****UČENCI IMAJO PRI MALICI VSAK DAN NA VOLJO SVEŽE SADJE.**



Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Legenda jedi, snovi in proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost se nahaja na zadnji strani.

**V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, ali zaradi organizacijskih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Jedilnik pripravila: Barbara Šimenc, vodja šolske prehrane in Gregor Frangež, vodja kuhinje



## Š. L. 2024/25 - JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 18. 11. 2024	<ul style="list-style-type: none"><li>MANJ SLADKAN SADNI ČAJ</li><li><b>ČRNI KRUH S SEMENI 1</b></li><li>PIŠČANČJA PRSA V OVITKU</li><li>SVEŽA ZELENA SOLATA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>ZDROBOVA JUHA 1</li><li>PANIRAN OSLIČ 1, 3, 4, 7</li><li>PEČEN KROMPIR</li><li>KITAJSKO ZELJE V SOLATI</li></ul>
TOREK 19. 11. 2024	<ul style="list-style-type: none"><li>MANJ SLADKAN OTROŠKI ČAJ</li><li><b>OVSENI KRUH 1</b></li><li>DOMAČ ČIČERIKIN NAMAZ S SKUTO 7</li><li><b>BIO SVEŽE KORENJE</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>AJMOHT (OBARA IZ <b>BIO TELETINE</b>,</li><li><b>DOMAČI RŽENI KRUH</b></li><li><b>GIBANICA 1, 3, 7</b></li><li>NASLADKAN ČAJ</li></ul>
SREDA 20. 11. 2024	<ul style="list-style-type: none"><li><b>AJDOV KRUH</b> (GLUTEN, SEZAM, SOJA)</li><li><b>BIO MASLO*</b> (MLEKO)</li><li><b>DOMAČA MARMELADA*</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>KOSTNA GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO 1,3</li><li>LAZANJA S PURANJIM MESOM 1, 3, 7, 9</li><li>ZELENA MEŠANA SOLATA</li></ul>
ČETRTEK 21. 11. 2024 	<ul style="list-style-type: none"><li>POLNOZRNATI KOSMIČI Z MEDOM 1</li><li>HRUŠKA</li></ul> <p>ŠOLSKA SHEMA: <b>MLEKO 7</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>BUČKINA JUHA 1</li><li>PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK IZ KONVEKTOMATA 1, 3</li><li>DUŠEN RIŽ Z AJDOVO KAŠO IN KORENČKOM 1</li><li>ZELENA SOLATA S KORUZO</li></ul>
PETEK 22. 11. 2024  <b>Brezmesni dan</b>	<ul style="list-style-type: none"><li><b>BIO KORUZNI KRUH 1, 6, 11</b></li><li>SIR MOCARELA 7</li><li><b>BIO KUHANO JAJCE 3</b></li><li>PLANINSKI ČAJ</li></ul> <p>ŠOLSKA SHEMA: <b>JABOLKA</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>POROVA JUHA S KRUHOVIMI KOCKAMI 1</li><li>POLNOZRNATE PIRINE TESTENINE 1, 3</li><li>PARADIŽNIKOVA OMAKA Z BUČKAMI</li><li>PARMEZAN 7</li><li>ENDIVIJA Z RDEČIM RADIČEM</li></ul>

Legenda: **lokalno poreklo** **ekološko pridelano**

### **UČENCI IMAJO PRI MALICI VSAK DAN NA VOLJO SVEŽE SADJE.**




Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Legenda jedi, snovi in proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost se nahaja na zadnji strani.

**V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, ali zaradi organizacijskih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Jedilnik pripravila: Barbara Šimenc, vodja šolske prehrane in Gregor Frangež, vodja kuhinje



## Š. L. 2024/25 - JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 25. 11. 2024	<ul style="list-style-type: none"><li>• MANJ SLADKAN PLANINSKI ČAJ</li><li>• STOLETNI KRUH Z ŽITARICAMI 1</li><li>• SIR LIVADA 7</li><li>• SVEŽA <b>ZELENA PAPIKA</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• BISTRA ZELENJAVNA JUHA Z RINČICAMI 1, 3, 9</li><li>• <b>KROMPIRJEV</b> GOLAŽ Z ZELENO IN KORENJEM 1, 9</li><li>• <b>BIO</b> TELEČJA HRENOVKA</li></ul>
TOREK 26. 11. 2024 	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>BIO PIRIN</b> ZDROB 7</li><li>• SUHO SADJE Z OREŠČKI 8</li></ul> <p>ŠOLSKA SHEMA: <b>BIO</b> JABOLKA</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• JUHA PREŽGANKA 1</li><li>• PIŠČANČJE MESO V OMAKI Z GRAHOM IN KORENJEM 1</li><li>• POLNOZRNATE TESTENINE 1,3</li><li>• <b>ZELENA SOLATA</b> S KORUZO</li></ul>
SREDA 27. 11. 2024  <b>Brezmesni dan</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>BIO SIROVA ŠTRUČKA</b> 1, 7</li><li>• SVEŽA <b>ZELENA PAPIKA</b></li></ul> <p>ŠOLSKA SHEMA: <b>MLEKO</b> 7</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• FIŽOLOVA MINEŠTRA S TESTENINAMI 1,3</li><li>• MANJ SLADKI SIROVI ŠTRUKLI Z DROBTINAMI 1,3,7</li><li>• KOMPOT</li></ul>
ČETRTEK 28. 11. 2024 	<ul style="list-style-type: none"><li>• MANJ SLADKAN OTROŠKI ČAJ</li><li>• <b>BIO PIRIN</b> KRUH 1</li><li>• <b>SKUTIN NAMAZ</b> 7</li><li>• <b>SVEŽA ZELENA SOLATA</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• KOKOŠJA JUHA S PRIKUHO 1,3</li><li>• TESTENINSKE KRPIČE Z <b>BIO TELEČJIM</b> MESOM IN ZELJEM 1,3</li><li>• ZELENA SOLATA</li></ul>
PETEK 29. 11. 2024	<ul style="list-style-type: none"><li>• MANJ SLADKAN SADNI ČAJ</li><li>• ČRNI KRUH 1</li><li>• <b>BIO</b> MASLO 7</li><li>• MED</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• KREMNA CVETAČNA JUHA 1</li><li>• PIŠČANČJI KANELON 1,3,7</li><li>• PRAŽEN KROMPIR</li><li>• ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM</li></ul>

Legenda: **lokalno poreklo**

**ekološko pridelano**

### UČENCI IMAJO PRI MALICI VSAK DAN NA VOLJO SVEŽE SADJE.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Legenda jedi, snovi in proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost se nahaja na zadnji strani.

**V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, ali zaradi organizacijskih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Jedilnik pripravila: Barbara Šimenc, vodja šolske prehrane in Gregor Frangež, vodja kuhinje



## Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

**1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. raki in proizvodi iz njih**

**3. jajca in proizvodi iz njih**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

- ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

- popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferolacetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolovi z sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

- sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- laktitola;

**8. oreščki**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis*L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**9. listna zelena in proizvodi iz njega**

**10. gorčično seme in proizvodi njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**