





## Š. L. 2024/25 - JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER – predlog učencev 2. b razreda

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 2. 12. 2024	<ul style="list-style-type: none"><li>• ČAJ GOZDNI SADEŽI</li><li>• POLBELI KRUH 1</li><li>• DOMAČ TUNIN NAMAZ 4, 7</li><li>• SVEŽA PAPRIKA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• KORENČKOVA JUHA 1</li><li>• GOVEJI GOLAŽ 1</li><li>• KORUZNA POLENTA</li><li>• ZELENA SOLATA</li></ul>
TOREK 3. 12. 2024 	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>BIO PIRIN POLNOZRNATI MLEČNI ZDROB 1, 7</b></li><li>• OREŠČKI 8</li></ul> <p>ŠOLSKA SHEMA: <b>BIO JABOLKO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• BISTRA JUHA Z GRAHOM 1</li><li>• ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO 1</li><li>• PARMEZAN 7</li><li>• ZELENA SOLATA S KORUZO</li></ul>
SREDA 4. 12. 2024	<ul style="list-style-type: none"><li>• OTROŠKI ČAJ</li><li>• <b>BIO KORUZNI KRUH</b></li><li>• PIŠČANČJA PRSA</li><li>• SVEŽE KUMARICE</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO 1, 3</li><li>• ŠPINAČA</li><li>• KUHANA <b>GOVEDINA</b></li><li>• PIRE <b>KROMPIR 7</b></li></ul>
ČETRTEK 5. 12. 2024 <b>Brezmesni dan</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• MAKOVA ŠTRUČKA 1, 7</li><li>• BANANA</li></ul> <p>ŠOLSKA SHEMA: <b>MLEKO 7</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• ZELENJAVNA JUHA Z LEČO</li><li>• SADNI CMOKI 1, 3</li><li>• MANJ SLADEK MEŠANI KOMPOT</li></ul>
PETEK 6. 12. 2024 	<ul style="list-style-type: none"><li>• PLANINSKI ČAJ</li><li>• <b>DOMAČ KRUH 1</b></li><li>• DOMAČ SKUTNI NAMAZ 7</li><li>• SVEŽA SOLATA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• ČESNOVA JUHA S KRUHOVIMI KOCKAMI 1, 7</li><li>• PANIRAN OSLIČ 1, 3, 4, 7</li><li>• <b>PEČEN KROMPIR</b></li><li>• SEZONSKA SOLATA S FIŽOLO</li></ul>

Legenda: **lokalno poreklo**

**ekološko pridelano**



## Š. L. 2024/25 - JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER – 9. A

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 9. 12. 2024	<ul style="list-style-type: none"><li>OTROŠKI ČAJ</li><li>KUHAN PRŠUT</li><li>ČRNI KRUH 1</li><li>KISLA KUMARICA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>BISTRA JUHA Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI 1, 3</li><li>RIŽOTA S PURANJIM MESOM 1</li><li>RDEČA PESA</li></ul>
TOREK 10. 12. 2024 <b>Brezmesni dan</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>GRANOLA Z JAGODAMI 1</li><li>MANDARINA</li></ul> <p>ŠOLSKA SHEMA: <b>NAVADNI JOGURT</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>GOBOVA JUHA 1</li><li>ŠPINAČNI TORTELINI V SMETANOVI OMAKI 1, 3, 7</li><li>KITAJSKO ZELJE V SOLATI</li></ul>
SREDA 11. 12. 2024	<ul style="list-style-type: none"><li>SADNI ČAJ</li><li>POLNOZRNATI KRUH 1</li><li>PIŠČANČJA HRENOVKA Z GORČICO</li><li>SVEŽA KUMARA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>GOVEJA JUHA S FRITATI 1, 3, 7</li><li>KROMPIRJEVA MUSAKA 1, 3, 7, 9</li><li>ZELENA SOLATA S KORUZO</li></ul>
ČETRTEK 12. 12. 2024 	<ul style="list-style-type: none"><li><b>BIO MLEČNA PROSENA KAŠA 7</b></li><li>SUHO SADJE Z OREŠČKI</li></ul> <p>ŠOLSKA SHEMA: <b>JABOLKO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>CVETAČNA JUHA 1</li><li>PIŠČANČJI PAPIKAŠ 1</li><li>POLNOZRNATI KUSKUS 1</li><li>MEŠANA SOLATA</li></ul>
PETEK 13. 12. 2024	<ul style="list-style-type: none"><li>ZELIŠČNI ČAJ</li><li><b>BIO SIROVA PICA 1, 7</b></li><li>KORENČEK</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>KREMNA BUČNA JUHA 7</li><li>PEČEN LOSOS S SMETANOVO OMAKO 1, 4, 7</li><li><b>MASLEN KROMPIR 7</b></li><li>ZELENA SOLATA Z RDEČIM RADIČEM</li></ul>

Legenda: **lokalno poreklo**

**ekološko pridelano**

## Š. L. 2024/25 - JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 16. 12. 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MANJ SLADEK ZELIŠČNI ČAJ</li> <li>• ČRNI KRUH 1</li> <li>• <b>BIO</b> DOMAČ SKUTIN NAMAZ Z DROBNJAKOM 7</li> <li>• SVEŽI KORENČEK</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• JOTA S <b>KISLIM ZELJEM</b> IN FIŽOLOM</li> <li>• <b>KROMPIR</b> V KOSIH</li> <li>• MANJ SLADEK <b>JABOLČNI ZAVITEK</b> 1, 7</li> <li>• MANJ SLADEK MEŠANI KOMPOT</li> </ul>
TOREK 17. 12. 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SADNI ČAJ Z MEDOM</li> <li>• SIROVA ŠTRUČKA 1,7</li> </ul> <p>ŠOLSKA SHEMA: <b>JABOLKO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ZELENJAVNA BISTRA JUHA 1</li> <li>• ČUFTI V PARADIŽNIKOVIM OMAKI</li> <li>• PIRE <b>KROMPIR</b> 7</li> <li>• ZELENA SOLATA</li> </ul>
SREDA 18. 12. 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SADNI ČAJ</li> <li>• <b>TELEČJA HRENOVKA</b></li> <li>• ŽEMLJA 1</li> <li>• ZELENA SOLATA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POROVA KREMNA JUHA 1, 7</li> <li>• NJOKI 1, 3, 7</li> <li>• SMETANOVA OMAKA 1, 7</li> <li>• PARMEZAN 7</li> <li>• ZELENA SOLATA S KORENČKOM</li> </ul>
ČETRTEK 19. 12. 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MEŠANI KRUH IZ KRUŠNE PEČI S SEMENI</b> 1</li> <li>• ČOKOLADNI NAMAZ Z LEŠNIKI 7, 8</li> </ul> <p>ŠOLSKA SHEMA: <b>MLEKO</b> 7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• KOKOŠJA JUHA Z REZANCI 1</li> <li>• PEČENO PIŠČANČJE BEDRO</li> <li>• MLINCI 1, 3</li> <li>• MEŠANA SOLATA</li> </ul>
PETEK 20. 12. 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BIO SMOOTHIE BRESKEV</b> 7</li> <li>• <b>BIO KORUZNI KRUH</b> 1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ČESNOVA JUHA 7</li> <li>• <b>RIBJA ŠTRUCA</b> 1, 3, 4</li> <li>• <b>PRAŽEN KROMPIR</b></li> <li>• SEZONSKA SOLATA S KORUZO</li> </ul>

Legenda: **lokalno poreklo**

**ekološko pridelano**

## Š. L. 2024/25 - JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 23. 12. 2024 <b>Brezmesni dan</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>BIO PLETENICA Z MAKOM 1, 7</li> <li>SVEŽA ZELENA PAPRIKA</li> </ul> ŠOLSKA SHEMA: MLEKO 7	<ul style="list-style-type: none"> <li>FIŽOLOVA ENOLOČNICA S KROMPIRJEM IN LEČO 1</li> <li>MANJ SLADKO BANANINO PECIVO 1, 3</li> <li>100 % RAZREDČEN EKO JABOLČNI SOK</li> </ul>
TOREK 24. 12. 2024 	<ul style="list-style-type: none"> <li>MANJ SLADEK ŠIPKOV ČAJ</li> <li>BIO KORUZNI KRUH 1</li> <li>SIR LIVADA 7</li> <li>SVEŽA ZELENA SOLATA</li> </ul> ŠOLSKA SHEMA: JABOLKO	<ul style="list-style-type: none"> <li>ZDROBOVA JUHA Z KORENČKOM 1</li> <li>POLNOZRNATI PIRINI MAKARONI S TELEČJIM MESOM IN ZELENJAVO 1,3</li> <li>RDEČA PESA</li> </ul>



**LEPE**  
**POČITNICE**

### **UČENCI IMAJO PRI MALICI VSAK DAN NA VOLJO SVEŽE SADJE.**

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Legenda jedi, snovi in proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost se nahaja na zadnji strani.

**V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, ali zaradi organizacijskih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Jedilnik pripravila: Barbara Šimenc, vodja šolske prehrane in Gregor Frangež, vodja kuhinje



## Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

**1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. raki in proizvodi iz njih**

**3. jajca in proizvodi iz njih**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

- ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

- popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferolacetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolovi z sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

- sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- laktitola;

**8. oreščki**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis*L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*),

makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**9. listna zelena in proizvodi iz njega**

**10. gorčično seme in proizvodi njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**