

Š. L. 2018/19 - JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 5. 11. 2018	<ul style="list-style-type: none"> • PLANINSKI ČAJ • RŽENI (1) • SMETANOV NAMAZ (7) • SVEŽI PARADIŽNIK • JABOLKO 	<ul style="list-style-type: none"> • KOKOŠJA JUHA S FRITATI (1, 3) • RIŽOTA (3 žita: riž, pira, ječmen) S PIŠČANCEM IN ZELENJAVO • RDEČA PESA
TOREK 6. 11. 2018	<ul style="list-style-type: none"> • EKO PIRIN MLEČNI ZDROB (1,7) • ČOKOLADNI POSIP • SUHO SADJE 	<ul style="list-style-type: none"> • FIŽOLOVA ENOLONČNICA BREZ MESA • SADNA SOLATA
SREDA 7. 11. 2018 	<ul style="list-style-type: none"> • KAJZERICA (1,) • PIŠČANČJA PRSA • PEČENA PAPRIKA • ŠIPKOV ČAJ Z LIMONO • EKO JABOLKA - ŠOLSKA SHEMA 	<ul style="list-style-type: none"> • BROKOLIJEVA JUHA • POLNOZRNATI MAKARONI Z GOVEDINO • ZELENA SOLATA
ČETRTEK 8. 11. 2018 	<ul style="list-style-type: none"> • DOMAČI KRUH (1) • BIO KEFIR 7 - ŠOLSKA SHEMA • MANDARINE 	<ul style="list-style-type: none"> • GOBOVA JUHA (1, 7) • OCVRT RIBJI FILE (1,3, 4) • PRAŽEN KROMPIR • KITAJSKO ZELJE
PETEK 9. 11. 2018	<ul style="list-style-type: none"> • BELI KRUH (1,) • RIBJI NAMAZ (4, 7, 10) • SVEŽA PAPRIKA • SADNI ČAJ • HRUŠKA 	<ul style="list-style-type: none"> • KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO (1, 3, 9) • MLINCI • PEČEN PIŠČANEC, • SEZONSKA SOLATA

Legenda:

lokalno poreklo

ekološko pridelano

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

Legenda jedi, snovi in proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost se nahaja na zadnji strani.

V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, ali zaradi organizacijskih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Š. L. 2018/19 - JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 12. 11. 2018	<ul style="list-style-type: none"> ŠIPKOV ČAJ ČRNI KRUH BREZ ADITIVOV (1) PAŠTETA JETRNA KISLA KUMARICA JABOLKO 	<ul style="list-style-type: none"> CVETAČNA JUHA (1, 7) ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO (1) RDEČA PESA
TOREK 13. 11. 2018	<ul style="list-style-type: none"> MAKOVA ŠTRUČKA (1, 7) BELA KAVA 7 BANANA 	<ul style="list-style-type: none"> JOTA Z MESOM KRUH 1 JABOLČNI ZAVITEK (1, 7) 100% JABOLČNI SOK
SREDA 14. 11. 2018	<ul style="list-style-type: none"> ZELIŠČNI ČAJ KRUH HRIBOVEC (1) ŠUNKA PARADIŽNIK MANDARINA 	<ul style="list-style-type: none"> KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO (1, 3, 9) RIŽ 3 BARVNI MIX Z ZELENJAVO SV. ZREZEK V OMAKI 1 ZELENA SOLATA
ČETRTEK 15. 11. 2018 	<ul style="list-style-type: none"> DOMAČE MLEKO-ŠOLSKA SHEMA ROGLJIČEK Z MARMELADO JABOLKO 	<ul style="list-style-type: none"> BROKOLIJEVA JUHA 1, 7 TESTENINE Z RIBJO OMAKO 1, 3, 4 PARMEZAN 7 ZELENA SOLATA
PETEK 16. 11. 2018 	<ul style="list-style-type: none"> MLEKO (7) LP DOMAČI KRUH (1) LP MASLO (7) LP MED LP JABOLKO 	<ul style="list-style-type: none"> KROMPIRJEVA OMAKA Z BUČKAMI LP EKO HRENOVKA
	<ul style="list-style-type: none"> BANANA KRUH 1 VODA 	

Legenda:

lokalno poreklo

ekološko pridelano

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

Legenda jedi, snovi in proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost se nahaja na zadnji strani.

V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, ali zaradi organizacijskih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Š. L. 2018/19 - JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 19. 11. 2018	<ul style="list-style-type: none"> ZELIŠČNI ČAJ KRUH HRIBOVEC (1) ŠUNKARICA SVEŽA KUMARICA JABOLKO 	<ul style="list-style-type: none"> BUČNA JUHA ŠIROKI REZANCI SVINJSKA PEČENKA RDEČA PESA
TOREK 20. 11. 2018	<ul style="list-style-type: none"> MLEKO ŽITARICE S ČOKOLADO POMARANČA 	<ul style="list-style-type: none"> SEGEDIN GOLAŽ (EKO GOVEDINA), KROMPIR V KOSIH LP, SADNI MUFFIN LIMONADA
SREDA 21. 11. 2018 	<ul style="list-style-type: none"> ŠIPKOV ČAJ RŽENI KRUH (1) SKUTNI NAMAZ (7) NARIBAN KORENČEK EKO JABOLKO- ŠOLSKA SHEMA 	<ul style="list-style-type: none"> CVETAČNA JUHA PURANJI FILE V NARAVNI OMAKI, POLNOZRNATI KUS KUS 1, 3, 7 ENDIVIJA V SOLATI Z RDEČIM RADIČEM.
ČETRTEK 22. 11. 2018 	<ul style="list-style-type: none"> MLEKO 1 ŠOLSKA SHEMA POLNOZRNAT ROGLJIČEK BANANA 	<ul style="list-style-type: none"> BISTRA ZELENJAVNA JUHA Z REZANCI (1, 9) PANIRAN OSLIČ 1, 3, 4 PRAŽEN KROMPIR ZELENA SOLATA
PETEK 23. 11. 2018	<ul style="list-style-type: none"> SIROVA ŠTRUČKA (1, 7) ZELIŠČNI ČAJ JABOLKO 	<ul style="list-style-type: none"> PASULJ S PREKAJENIM MESOM KRUH BIO SADNI JOGURT

Legenda:

lokalno poreklo

ekološko pridelano

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

Legenda jedi, snovi in proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost se nahaja na zadnji strani.

V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, ali zaradi organizacijskih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Š. L. 2018/19 - JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 26. 11. 2018	<ul style="list-style-type: none"> SADNI ČAJ AJDOV KRUH (1) SIR MOCARELA (7) EKO KORENČEK JABOLKO 	<ul style="list-style-type: none"> BISTRA ZELENJAVNA JUHA (1, 3) PEČEN PIŠČANEC BIO RIŽ Z ZELENJAVO KITAJSKO ZELJE
TOREK 27. 11. 2018	<ul style="list-style-type: none"> MLEČNA PROSENA KAŠA (1, 7) ČOKOLADNI POSIP BANANA 	<ul style="list-style-type: none"> RIČET KRUH 1 PECIVO 1, 3, 7 SOK
SREDA 28. 11. 2018	<ul style="list-style-type: none"> ZELIŠČNI ČAJ BUHTELJ Z MARMELADO 1, 3, 7 POMARANČA 	<ul style="list-style-type: none"> SESEKLJANA PEČENKA PIRE KROMPIR 7 GRAH S KORENČKOM V OMAKI 1, 7 ZELENA SOLATA
ČETRTEK 29. 11. 2018 	<ul style="list-style-type: none"> OTROŠKI ČAJ DOMAČI KRUH MEDENKA BIO SKUTA 7- ŠOLSKA SHEMA 	<ul style="list-style-type: none"> PARADIŽNIKOVA JUHA Z VLIVANCI 1,3, TESTENINE 3 BARVNI MIX 1, 3 RIBJA OMAKA 4 ZELENA SOLATA
PETEK 30. 11. 2018	<ul style="list-style-type: none"> ZELIŠČNI ČAJ ČRNI KRUH 1 PUSTA ŠUNKA SVEŽA PAPRIKA JABOLKO 	<ul style="list-style-type: none"> GOVEJI GOLAŽ POLENTA SADNA SOLATA

Legenda:

lokalno poreklo

ekološko pridelano

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

Legenda jedi, snovi in proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost se nahaja na zadnji strani.

V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, ali zaradi organizacijskih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravili:

Romana Zupančič, vodja šolske prehrane

Nada Vidovič, vodja kuhinje

Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih

3. jajca in proizvodi iz njih

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferolacetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolovi z sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- laktitola;

8. oreščki, in sicer mandlji (*Amygdalus communis*L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz njega

10. gorčično seme in proizvodi njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.